

# Bilzen



21 juli – 31 juli 2022

## Inhoudsopgave

1. <i>Kampthema</i> .....	3
1.1 Waar zitten we?.....	3
1.2 Leidingsploeg .....	4
1.3 Kookploeg.....	4
2. <i>Belangrijke data</i> .....	5
2.1 Eucharistie.....	5
2.2 Vertrek .....	6
3. <i>Niet te vergeten!</i> .....	6
3.1 CM-attest .....	6
3.2 Medische fiche – Identiteitskaart – Buitenlandse toestemming voor minderjarigen .....	7
4. <i>Afspraken</i> .....	8
4.1 Geen bezoekdag .....	8
4.2 Zakgeld.....	8
4.3 Roken .....	8
4.4 Snoep .....	9
4.5 Zakmessen .....	9
4.6 Gedrag.....	9
4.7 Horloges “NIEUW” .....	9
5. <i>Bagage</i> .....	10
5.1 Inhoud bagage.....	10
5.2 Kleding .....	11
5.3 Toiletgerief.....	12
5.4 Eten .....	12
5.5 Slapen.....	12
5.6 Rugzak .....	13
5.7 Linnenzak .....	14
5.8 Allerlei .....	14
6. <i>Kampgeld</i> .....	15
7. <i>Programma</i> .....	16
7.1 Dagindeling .....	16
8. <i>Communicatie</i> .....	17
9. <i>Nog goed om te weten</i> .....	17
10. <i>Tips</i> .....	18
10.1 Rugzak voor 2-daagse.....	18
11. <i>Nawoord</i> .....	21
12. <i>Dans der data</i> .....	22
13. <i>Spelletjes</i> .....	23
Kleurplaat .....	25
14. <i>Redactie</i> .....	26
1.	

## 1. Kamphema

Whats up wizards!!! Alles goed? Mag ik jullie een verhaal vertellen? Wisten jullie dat in het verre Bilzen een geheime toverschool ligt? Welkom op Everzwijnstein! Het is de school van het grote schoolhoofd 'Magic Hedwig'. Hier leer je niet rekenen en schrijven, maar de leerlingen worden opgeleid tot toptovenaars. Zij moeten een magisch wonderteam worden. Vier studenten, Goeminne, Vitamiene, Dopamiene en Inemiene zijn de beste van de hele school. Hun toverkunsten zijn uitmuntend en daardoor zijn ze ook bijzonder populair. Er is echter één student op Everzwijnstein, Kètamiene, bij wie de experimenten niet zo goed lopen. De andere studenten lachen met hem en sluiten hem uit. Kètamiene voelt zich hierdoor zeer eenzaam.

Wanneer hij op een keer op zijn eentje wat brouwsels aan het maken is, creëert hij per toeval iets nieuws. Het brouwsel dat hij heeft gecreëerd maakt mensen ziek. Het zorgt niet voor gewoon een verkoudheid, maar een ziekte die tot nu toe onbekend is. Na de vele pesterijen van de anderen bedenkt hij een duister plan. Wat als dit in het leidingswater terecht komt? Dan zullen alle leerlingen op de toverschool ziek worden. Het wordt een ramp!

Zal het magisch wonderteam op tijd komen en de ziekte bestrijden? Ze zullen jullie hulp alleszins kunnen gebruiken.



### 1.1 Waar zitten we?

#### **Munsterbilzen**

**Munsterbilzen** is een dorp in het zuiden van de Belgische provincie Limburg. Op onderstaande kaart kan je zien waar het precies ligt:



## 1.2 Leidingsploeg

Natuurlijk gaan jullie niet alleen op kamp, maar worden jullie vergezeld door jullie leiding! Samen met hen zullen de tien dagen onvergetelijk worden!

Hun namen zijn:



**Speelclub:** Sem, Basil, Thomas, Mats, Aline en Marie

**Flurken:** Alexis, Dylan, Brecht, Hadewych en Adriaan

**Rakwi's:** Jannes, Michiel, Jens en Nele

**Tito's:** Cleo, Louis Gr., Kauan, Karel en Mathijs

**Keti's:** Louis Go, Victor, Bavo en Robbe

**Aspi's:** Xavier, Fatou en Nelleke

Zoals elk jaar kunnen we ook dit jaar weer rekenen op de hulp van onze TL (technisch leiding), waarvoor nu al een welgemeende D-A-N-K-U, DANKU!

## 1.3 Kookploeg

Om met zo'n grote groep op kamp te gaan, hebben we natuurlijk ook nood aan kookouders.

Wij zijn er zeker van dat zij het beste van zichzelf zullen geven om ons elke dag van een delicioes maal te voorzien.

**We danken ze alvast voor hun inzet en wensen ze veel succes toe met hun kookpotten!**



## 2. Belangrijke data

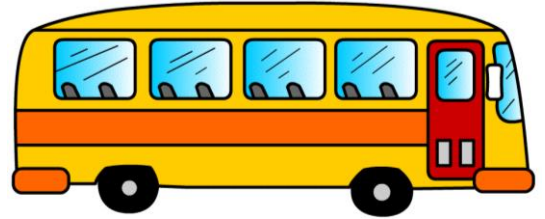
### 2.1 Eucharistie



Voor het kamp écht kan beginnen, moeten we God natuurlijk eerst toespreken. Zijn medewerking en steun zullen we ook nodig hebben in Bilzen! Dit zal gebeuren in een eucharistieviering op **woensdag 20 juli om 19u**, na het binnenbrengen van de bagage. Iedereen die meegaat op kamp wordt in volledig uniform verwacht aan de kerk in Everberg. Ook de ouders en familie van onze leden zijn natuurlijk van harte uitgenodigd.

## 2.2 Vertrek

De leden worden aan de chirolokalen verwacht donderdag 21 juli om 12u30. De bussen zullen stipt om 13u vertrekken. Vertrekken doen we in uniform. De leden zouden ook een lunchpakket, een snack en water moeten meenemen omdat ze bij aankomst nog een stuk wandelen tot aan de kampplaats.



Het zakgeld en de ID's van de jongste groepen mogen bij vertrek aan de leiding gegeven worden.

**! de speelclub** wordt op zondag 24 juli verwacht om 10u30 op de kampplaats zelf. Ze zouden dus door de ouders gebracht moeten worden. Terugkeren doen zij de 31<sup>e</sup> wel met de bus.

## **3. Niet te vergeten!**

### 3.1 CM-attest

Hierbij wat meer uitleg i.v.m. allerlei terugbetalingen van het kampgeld.

Bepaalde mutualiteiten hebben zich ertoe geëngageerd om de ouders die hun kinderen naar een jeugdbeweging laten gaan te ondersteunen. De ouders hebben de mogelijkheid om één keer per jaar tot 25 EUR lidgeld te recupereren. Dit bedrag en de voorwaarden zijn natuurlijk afhankelijk van mutualiteit tot mutualiteit. Daarnaast zijn jeugdwerkinitiatieven voor kinderen die jonger zijn dan 12 jaar ook fiscaal aftrekbaar.

### **Fiscale aftrekbaarheid**

Sinds 2 september 2005 zijn jeugdactiviteiten voor kinderen die jonger zijn dan 12 jaar, fiscaal aftrekbaar. Dit betekent dat ouders jeugdwerkactiviteiten van het kalenderjaar 2021, op hun belastingformulier van 2022 kunnen invullen. Hiervoor moet u wel over een attest beschikken en daarvoor schiep God het secretariaat van Chiro Everberg.

De attesten worden aan ons bezorgd door de gemeentelijke jeugddienst. Deze kan je bij de leiding krijgen.

### Over welke activiteiten gaat het?

Alle activiteiten waar ouders 'apart' voor betalen, komen in aanmerking. Let op! Het lidgeld en de bewegingskledij vallen hier bijvoorbeeld niet onder, want dat zijn geen activiteiten. Het kampgeld komt wel perfect in aanmerking, vraag ernaar bij de groepsleiding.

### 3.2 Medische fiche – Identiteitskaart – Buitenlandse toestemming voor minderjarigen

Aangezien de regelgeving rond de SIS-kaart in 2014 veranderd is, vragen we dit jaar het volgende.



de min 12-jarigen vragen we de **Kids-ID**  
de plus 12-jarigen vragen we de **elektronische ID-kaart** mee  
te nemen (Tito's, Keti's en Aspi's mogen deze zelf bijhouden)

Bij de inschrijving van uw kind voor het kamp krijgt u ook een medische fiche om in te vullen. De inhoud van de medische fiche is van zeer groot belang om op een snelle en efficiënte manier te kunnen reageren voor moest er iets gebeuren.

We gaan ook dit jaar **digitaal** voor de medische fiche. Op onze chiro website ([www.chiroflurk.be](http://www.chiroflurk.be)) vindt u een link om de medische fiche in te vullen. Alle gegevens worden veilig opgeslagen, niemand kan zomaar aan de gegevens van uw zoon/ dochter. Voor verdere vragen kan u sturen naar [mats.salu@gmail.com](mailto:mats.salu@gmail.com). Voor diegene waarbij het niet mogelijk is om deze online in te vullen kunnen zij terecht bij de leiding van jullie groep om een medische fiche op papier te krijgen.

De identiteitskaarten, klevertjes en medische fiches worden samen met de aanwezigheidslijst door de leiding bewaard op een centrale plaats.

**Kids-ID's, identiteitskaarten en klevertjes van de mutualiteit worden 21 juli voor het vertrek aan de lokalen verzameld door de leiding. Bij terugkomst kan je deze meteen ook terug ophalen.**

## 4. Afspraken

### 4.1 Geen bezoekdag

Om uw eigen veiligheid en dat van de leden te verzekeren worden bezoekers zonder pardon van de kampplaats verwijderd. Ook 'toevallige' bezoekers of langskomende ouders zijn niet welkom. Sms'jes sturen naar de leiding om te vragen hoe het met je kind gaat, is ook niet nodig. We zijn ervan overtuigd dat u dit begrijpt. Brieven zijn natuurlijk in grote aantallen welkom en kunnen naar ons adres opgestuurd worden, waarna onze factuur de brieven aan de leden zal bezorgen.



Met sociale media merken we de laatste jaren dat er veel ouders de facebookpagina in het oog houden voor eventuele foto's. We posten soms een foto maar hier zijn we zeker niet elke dag mee bezig. We proberen sociale media tot het minimum te beperken op Chiro kamp. Foto's zullen na het kamp beschikbaar zijn op de Chiro site. Wel proberen we af en toe een nieuwsbrief te sturen met korte updates, je kan je hiervoor inschrijven via onze website.

Bij eventuele problemen worden de ouders altijd op de hoogte gebracht. U hoeft zich dan ook geen zorgen te maken over de gezondheid van uw zoon of dochter.

### 4.2 Zakgeld

Speelclub, Flurken en Rakwi's nemen een som van €10 mee en geven deze aan de leiding voor het vertrek, samen met de identiteitskaart. Tito's, Keti's en Aspi's nemen mee wat ze willen, maar weet dat overdrijven nooit goed is!

### 4.3 Roken

Er wordt op kamp door de leden niet gerookt! Drugs zijn natuurlijk ook uit den boze.





#### 4.4 Snoep

Onze kookouders zorgen tijdens de 10 dagen voor een voldoende lekker en gevarieerd menu!

Het is dus niet nodig om grote hoeveelheden snoep mee te sleuren.

Al het snoep wordt op de eerste dag bij de leiding ingeleverd en deze zal een gepaste straf voorleggen indien dit niet spontaan gebeurt. De leiding zal naar alle waarschijnlijkheid dit snoep verdelen over de groep. Voor een traktatie van bijvoorbeeld een verjaardag kan je dit zonder problemen regelen met je eigen leiding.

Gelieve ook geen snoep op te sturen met de post, een leuke brief volstaat ☺ !

#### 4.5 Zakmessen

In een Chiro-geest van verdraagzaamheid en rechtvaardigheid is geweld hoe dan ook niet op z'n plaats. Daarom laten we messen, zakmessen, revolvers, katapulten en ander gevaarlijk tuig thuis.

#### 4.6 Gedrag

We proberen ook dit jaar, net als de andere jaren, op een rustige en sfeervolle manier 10 dagen met elkaar samen te leven. Iedereen die door zijn gedrag de goede sfeer of gang van zaken verstoort, zal daar de gevolgen van moeten dragen. De leiding zal op een objectieve manier oordelen en gepaste maatregelen treffen. Het is niet uitgesloten dat er iemand vroegtijdig naar huis gestuurd wordt, al is dit in geen jaren meer gebeurd.

- ⇒ Niemand verlaat het terrein zonder toelating en begeleiding van de leiding!
- ⇒ Wanneer de muziek speelt, is het de bedoeling om te verzamelen voor het gebouw!
- ⇒ De keuken is het domein van de kookploeg en dus verboden terrein voor de leden!

Het volledige reglement wordt de eerste dag uitgebreid overlopen door de

(groeps)leiding.

#### 4.7 Horloges "NIEUW"

De nieuwste trends als Fitbits, Smart watches, ... is de leiding niet ontgaan. Bij hevige spelen kunnen deze snel beschadigd raken en dan vloeien er snel traantjes. Horloges en wekkers in eender welke vorm worden thuis gelaten. Tijd heeft geen belang op kamp!

## 5. Bagage

### 5.1 Inhoud bagage

Wat moet er allemaal zoal in een valies en/of rugzak voor een 10-daags avontuur? Daarvoor deze handige lijst: je kan invullen hoeveel stuks van elk je meeneemt en een kruisje zetten indien je deze stukken op het einde van het kamp ook terug meeneemt naar huis!

**Tiptop uniform:**      chirobroek/rok/broekrok  
                                    chiro Flurk T-shirt en pull

**Dit uniform wordt gedragen bij de eucharistieviering, bij het vertrek en op de trektochten!**

De chirobroeken en –rokken zijn verkrijgbaar bij:  
**DE BANIER (Chirowinkel)**  
JP Minckeleerstraat 17 (zijstraat Diestsestraat)  
3000 Leuven



Chiropullen en T-shirts van Chiro Everberg kunnen bij de leiding gekocht worden aan respectievelijk € 20 en € 8.

Nog een belangrijke tip: Indien jullie iets kopen in de **AS Adventure**, laat dan steeds je **lidkaart van de chiro zien**. Zelf krijg je jammer genoeg geen korting, maar de chiro krijgt zo wel een percentje om kampmateriaal aan te kopen.

## 5.2 Kleding

<u>Wat we nodig hebben:</u>	<u>hoeveelheid:</u>	<u>neem ik mee terug:</u>
Onderbroeken/slipjes (min. 13!)	.....	.....
Speelshorts	.....	.....
Rokken / kledjes	.....	.....
Petje tegen de zon !!!!!	.....	.....
T-shirts	.....	.....
Kousen (minstens 1 paar/dag)	.....	.....
Stevige schoenen	.....	.....
Sportschoenen	.....	.....
<b>Waterdichte</b> regenjas of K-way	.....	.....
Zwemslip (geen zwemshort!)/zwempak	.....	.....
Badmuts (iedereen!)	.....	.....
Zwembandjes (speelclub)	.....	.....
BH's	.....	.....
Dikke pullovers	.....	.....
Lange broeken	.....	.....
Zakdoeken	.....	.....
Linnen zak voor de vuile was	.....	.....
Slechte witte T-shirt	.....	.....

**Voor de jongste groepen zijn pantoffels voor binnen ook handig om mee te nemen!**

**Wij vragen ook om de kledij duidelijk te MERKEN met de naam van uw kind. Kinderen zien vaak niet wat nu juist van hen is. Op deze manier kunnen jullie ons helpen om met minder verloren voorwerpen terug te keren van het kamp!**

**Alle groepen nemen een veldbedje of luchtmatras mee om op te slapen.**

**NIEUW: net zoals de speelclub en de flurken, slapen ook de rakwi's binnen dit jaar! Er zijn GEEN bedden aanwezig in de slaapzalen dus ook zij moeten een veldbed meenemen.**



### 5.3 Toiletgerief

Badhanddoeken (zeker 3)	.....	.....
Gewone handdoeken	.....	.....
Washandjes (minstens 5)	.....	.....
Tandenborstel	.....	.....
Tandpasta	.....	.....
Bekertje	.....	.....
Zeep+Shampoo	.....	.....
Kam of borstel	.....	.....
Compeed voor de gevoelige voetjes	.....	.....

### 5.4 Eten

Vork (geen plastieken)	.....	.....
Mes (idem)	.....	.....
Lepel	.....	.....
Koffielepel	.....	.....
<b>Onbreekbare</b> tas of beker	.....	.....
<b>Onbreekbaar</b> plat bord	.....	.....
<b>Onbreekbaar</b> soepkom	.....	.....
Broodplankje	.....	.....
Minstens 4 keukenhanddoeken	.....	.....
Kruik of drinkbus die niet lekt en niet te zwaar is .....	.....	.....



**Dit alles in een stevige stoffen eetzak!**

### 5.5 Slapen

Warme slaapzak	.....	.....
Laken bij hittegolf	.....	.....
Onderlaken	.....	.....
Kussen	.....	.....
Pyjama of nachtkleed	.....	.....
Zaklamp (+ eventueel extra batterijen)	.....	.....
Slaapmatje voor oudste groepen op 2-daagse .....	.....	.....
Veldbed	.....	.....

**Belangrijk:**

Alle leden die in een **tent** slapen raden wij aan om voor een bed te kiezen dat zich **op enige hoogte** van de grond bevindt!

Het is handig om je valies onder te steken en zeker een noodzaak wanneer de tenten overstromen door een hevige regenbui.

Enorm grote of tweepersoonsbedden zijn niet welkom !



**Opgelet: 's nachts kan het koud worden in Bilzen!**

**Neem dus een extra deken, warme pyjama en slaapzak mee!**

## 5.6 Rugzak

**Rugzak (een degelijke om ruglast te voorkomen) voor:**

⇒ Speelclub, Flurken en rakwi's volstaat een rugzak waar wat eten, drinken, zonnecrème en petje in kan. Een rugzak van 20-30 liter is te groot voor deze drie groepen!

⇒ Tito's, Keti's en Aspi's gaan op 2-daagse en hebben een degelijke en grote rugzak van **60-70 Liter** nodig. Daarnaast ook een matje om op te slapen!

**Meer info hierover bij Tips!**



## 5.7 Linnenzak

Linnen zak voor de vuile was. (Makkelijk zelf te maken)

- Voordelen van een linnenzak:
  - Kleding dat nog een beetje vochtig is, kan niet “stikken”.
  - Die zak is duidelijk herkenbaar, een plastic vuilniszak niet.
  - Er is geen verwarring mogelijk met de nog propere kledij.

## 5.8 Allerlei

Briefpapier

Omslagen (voor de kleinsten liefst pré-adresseren)

Schrijfgerief (pen of balpen volstaan)

Eventueel postzegels, bij een tekort kunnen deze wel ter plaatse gekocht worden.

Wasspelden

Muggenmelk!

Compeed

### **Zonnecrème + aftersun**

Probeer **alle kleding en persoonlijke voorwerpen zoveel mogelijk te merken** (voornaam of kernletters). Dit is handig wanneer men iets verloren heeft!!!

We hebben de vorige kampen gemerkt dat er sommige kinderen nogal een **zware, lompe valies** meesleuren. Gelieve de bagage een beetje te verdelen zodat je kind niet met een al te zware valies moet sleuren!!

**Tip voor de kleinsten en hun ouders:** Geef voor elke dag een apart zakje met de nodige kledij mee. Dit is heel makkelijk voor de leden en de leiding.

**Stripverhalen** mogen zeker mee, de leiding is echter niet verantwoordelijk voor verlies en/of beschadiging van strips + zorg dat in alle strips je naam staat. Zorg ervoor dat broer/zus beide strips mee hebben, want deze kunnen niet uitgewisseld worden.

**Dure spullen** zoals gouden kettingen, horloges en andere juwelen laat je beter thuis. Computerspelletjes, Game Boy, Playstation, Nintendos, iPods, PSP, multimedia PC's + netwerkkabels, GSM's en andere hoogtechnologische snufjes zijn ten strengste verboden.

Ook make-up, stijltang, haardroger, e.d. laat je beter thuis.

## 6. Kampgeld

U zult zich ondertussen vast afvragen hoeveel zo'n 10-daagse kost.

Wel, we proberen onze prijs altijd zo laag mogelijk te houden en kunnen hierdoor nog steeds één van de goedkoopste bivakken van de wijde omgeving aanbieden.

Onze prijs is:               € 130 voor het eerste kind  
                                  € 120 voor het 2<sup>de</sup>, € 110 voor het 3<sup>de</sup>, € 100 voor het 4<sup>de</sup> enz...

Het systeem is nog steeds hetzelfde en er wordt betaald via overschrijving.

Ons rekeningnummer is:

Rek.nr **BE83 7340 2459 0115** op naam van Chiro Everberg

Met vermelding van de **naam en de afdeling** van het kind!

**Liefst voor elk kind een aparte overschrijving.**

We zouden u willen vragen om zeker **VOOR 1 JULI 2022 TE BETALEN** omdat we een groot aantal inkopen na deze datum plannen.

## 7. Programma

Iedereen zal wel nieuwsgierig zijn naar wat er allemaal te beleven valt in Bilzen. Maar helaas, om dat te weten te komen, zal je moeten meegaan op kamp. Om de sluier een beetje op te lichten, ons programma bevat zeker een bos- of dorpspel, groepsdag, nachtspel, tochten, kampvuur, enz...!!

Diegene die reeds een kamp hebben meegemaakt weten dat het een onvergetelijke activiteit is, dus: MEEGAAN IS DE BOODSCHAP!!!

### 7.1 Dagindeling

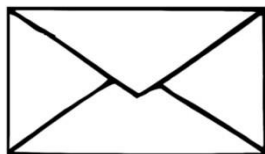
Tijdens het kamp zijn we de hele dag in de weer met allerlei bezigheden. Om thuisblijvers en de mensen die meegaan een idee te geven van hoe een dag er verloopt, volgt hier de dagindeling van het gebeuren:

- 07.00u: De dienstleiding komt met een (stralend) humeur uit z'n bed en verfrist zich met heerlijk water.
- 07.15u: De dienstleiding mag zich nu gaan wreken op de rest van de leiding die zich (onmiddellijk) uit hun bed tillen en eveneens water gaan zoeken om zich te verfrissen.
- 07.30u: De kampgangers worden uit hun hemelse dromen gehaald en door de leiding naar het frisse water geleid.
- 08.00u: In de formatie voor verdere uitleg, openingsspel of themastukje
- 08.20u: Koffiegeuren en vers brood liggen op ons te wachten om verorberd te worden met nadien de afwas, maar ja die moet ook gebeuren.
- 09.00u: Inspectie! Elke dag worden de bedden en kamers/tenten van de leden gecontroleerd op orde en netheid.
- 09.30u: Start van de ochtendactiviteiten.
- 12.30u: Onze KOOKOUDERS hebben een heerlijk 7-gangen menu klaargemaakt om te verorberen.
- 13.30u: PLATTE!!! rust zodat onze maag en darmen er na de middag niet teveel last van kunnen ondervinden.
- 14.30u: De namiddagactiviteiten vangen aan en we trekken erop uit.
- 16.00u: Een heerlijk vieruurtje wacht ons op!
- 18.00u: Met veel smaak smijten we ons avondeten in de mond.
- 19.00u: Vrij spel, de leden kunnen vrij spelen op de speelweide.
- 20.30u: Onze Speelclubbertjes maken zich klaar om door de leiding in hun bed gestopt te worden.
- 21.00u: De Flurken maken zich eveneens klaar om onder de wol te kruipen.
- 21.15u: De Rakwi's gaan zich ook wassen voor het slapengaan.
- 21.45u: De Tito's kijken ook eens vanwaar dat water vandaan komt en gaan hierna ook slapen.
- 22.00u: De Keti's kruipen ook maar naar hun tentje om dodo te gaan doen.
- 22.15u: De Aspi's gaan ook naar hun tent om te slapen. Hierna gaat de leiding tijdens de vergadering de voorbije dag overlopen en de planning van de volgende dag bespreken, waarna zij ook hun bedje gaan opzoeken om te slapen.

Deze indeling kan door eventuele natuurrampen of buitenaardse fenomenen aangepast worden.



## 8. Communicatie



Hier is onze kampplaats gelegen:

**Chirodroom**  
**Chiro Flurk Everberg**  
**Naam van uw zoon/dochter (afdeling)**  
**Appelboomgaardstraat 6**  
**3740 Munsterbilzen**

**Voor dringende gevallen** kan je terecht bij groepsleiding Marie op 0471650319

Wij willen u vragen om alleen in noodgevallen te bellen en niet gewoon om te vragen hoe het met uw zoon/dochter- lief gaat of om te melden dat oma of opa de groeten doen voor zijn verjaardag, die kunnen beter per post naar ons doorgestuurd worden op bovenstaand adres.

Om te zorgen voor voldoende nieuws van het front proberen wij ervoor te zorgen dat u minstens één **kampbericht** zal ontvangen van uw kinderen.

Het kampverslag kunt u eveneens lezen op onze ondertussen welgekende site: '[www.chiroflurk.be](http://www.chiroflurk.be)', en dit nog sneller dan wij het u toesturen.

Mogen wij jullie ook vragen om geen pakketjes op te sturen naar uw zoon/dochter/...

## 9. Nog goed om te weten

⇒ Niet te vergeten: **pilletjes of andere medicijnen** die tijdens de periode van het kamp moeten worden ingenomen.

**Voor de kleinsten, gelieve dit persoonlijk aan de leiding te melden. In elke groep is hiervoor een persoon aangeduid.**

⇒ Wanneer u kind last heeft van **luizen** vragen we om dat te melden aan de leiding voordat ze op kamp vertrekken. Het is sowieso een goed idee om dit even te checken voor we vertrekken. Dan kunnen we hen tijdig behandelen. Anders zitten we op het einde van het kamp allemaal met luizen (en de handen) in de haren.

## **10. Tips**

Belangrijk voor de oudste groepen om een uitgeruste 2-daagse rugzak aan te schaffen. Deze zal nog vele jaren gebruikt moeten worden en niets is onaangener dan een heel bivak rond te lopen met een pijnlijke rug.

### **10.1 Rugzak voor 2-daagse**

De keuze van een rugzak wordt hoofdzakelijk bepaald door het pakvolume dat je nodig hebt. Dit volume wordt uitgedrukt in liter. Met een te grote rugzak zal je de neiging hebben te veel mee te nemen, met een kleine rugzak zal je te veel spullen aan de buitenkant moeten hangen. Dit laatste wordt afgeraden omdat het de stabiliteit aantast en dus de spieren onnodig belast. Voor een trekking zou je slechts aan 14 – 15 kg (50 tot 70 l) mogen komen. Voor tochten met veel voedselvoorraad en/of wintercondities is 20 kg en meer, niet abnormaal, maar zeker niet te onderschatten! Zoek dus niet naar de beste rugzak, maar de beste voor jouw gebruiksdoel. En koop zeker een rugzak die je zo goed mogelijk past.

Een rugzak moet:

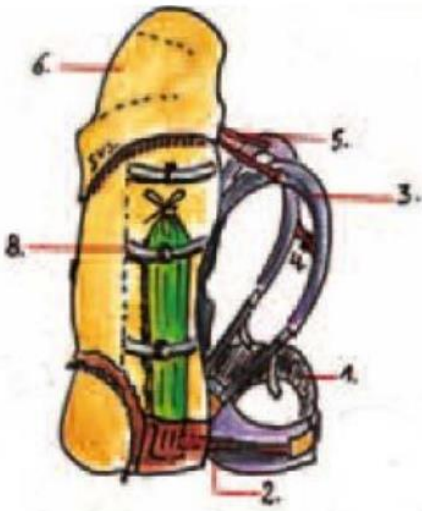
- aangepast zijn aan je ruglengte en je lichaamsbouw
- het krommingprofiel van je rug volgen
- vooral op je bekken steunen
- het zwaartepunt van de last zoveel mogelijk samenbrengen met dat van de drager
- de ruggengraat zoveel mogelijk ontlasten
- juist geladen en gedragen worden
- mag je ademhaling niet belemmeren

*Rugzakken: onderhoud, waterdichtheid en veiligheid*

- Vuil kan je verwijderen met een niet te harde borstel, maar beschadig de stiknaden niet! Indien nodig kan je binnen- en buitenkant met een spons en lauw water reinigen of gewoon afspuiten onder de douche.
- Waterdicht: een degelijke rugzak is gemaakt van hoogwaardig kunsttextiel (Bijv. Cordura,...) dat waterafstotend is. Langs naden en ritsen kan echter altijd vocht binnensijpelen en bovendien heeft de waterdichtheid van de stof ook zijn grenzen.
- De beste oplossing is een waterdichte regenhoes of een poncho die ook je rugzak bedekt. Steek kleding, WC-papier, fototoestel en verrekijker altijd in een waterdichte verpakking (diepvrieszakjes, Coghlan'szakjes, Ortlieb-zakken).

- De transporthoes: door het draagsysteem en alle uitsteeksels is een rugzak erg kwetsbaar op transportbanden. Een transporthoes is hier de oplossing. Bovendien heb je dan ook een extra reservetas indien je te veel souvenirs hebt gekocht. Er bestaan ook modellen die je tegelijk kan gebruiken als regenhoes. Deze hoes beschermt de inhoud tegen snelle 'pickpockets' tijdens transport.
- Er bestaan ook rugzakhoezen in visnetvorm die vervaardigd zijn uit soepele stalen draden (PackSafe) die samen met een klein hangslot de inhoud van je rugzak beschermen

### Hoe pas ik een rugzak?



1. Zet alle riemen in een ruime stand.
2. Doe de rugzak aan, buig licht voorover en snoer de heupgordel (1) vast op bekkenhoogte (2/3 op je bekken en 1/3 erboven).
3. Ga rechtop staan en span de heupgordel stabilisatiebandjes (2) aan (deze lopen schuin van de heupgordel naar de rugzak).
4. Trek nu de schouderbanden (3) strak en sluit het borstbandje (4) halverwege de schouderbanden.
5. Als de heupgordel nu te hoog komt, dan is het draagstel te klein, indien de

schouderriemen niet keurig langs de schouders lopen, dan is het draagstel te groot

6. Span de schouderband-stabilisatieriempjes (5) aan. Deze lopen van schouderhoogte richting rugzak.
7. Het frame van de rugzak moet de vorm van je rug zoveel mogelijk volgen, de heupgordel moet rond de bovenkant van je bekken lopen en de schouderbanden moeten bovenop je schouders contact maken.
8. Er bestaan heel wat rugzakken met verstelbare draagsystemen zodat de lengte van het rugstuk kan aangepast worden.
9. Kies niet voor een te kleine rugzakzakinhoud, maar hou er toch rekening mee dat de boventas(6) meestal nog verstelbaar is en dat je desnoods losse zijzakken (7) aan de zijkant van je rugzak kan bevestigen.

Een rugzak laden:

Basisregels

- Onderste compartiment (A):  
slaapzak, bivakzak, muggennet en slaapmatje
- Midden (B):  
tent (onderaan geplooid in de vorm van het rugzakcompartiment) en zak met kleding
- Boven (C):  
voedselvoorraad, kookpotten, bord, reservetruï (fleece) en regenkledij
- Topcompartiment (D):  
insectenmiddel, EHBO, kaart, notitieboekje, handschoenen, hoofddeksel, zaklamp, leesboekje, zonnebril, toiletgerief, drinkfles
- Zijtassen (E):  
brandertje, snacks, drinkfles, toiletpapier, rugzakhoes, bestek, verrekijker, aansteker ...



## **11. Nawoord**

Het chirojaar voor Chiro Flurk zit er weer bijna op! Dat het een speciaal jaar was, dat kunnen we wel zeggen!

Het was een jaar vol plezier, met onvergetelijke zondagnamiddagen, overheerlijke Winterrestaurantdagen, en een geweldige spaghettiaavond. En natuurlijk onze knallende jubileum editie van Flurkse Feesten en Trailberg niet vergeten!

Nu zijn we stilaan toe aan het hoogtepunt van ons jaar, namelijk het bivak! Samen zorgen we ervoor dat we ons chirojaar met een spetterend kamp afsluiten! Binnen een paar maanden is het al zover, we kijken er met z'n allen enorm naar uit, dit jaar EINDELIJK terug in 1 grote, gezellige chirobubbel!!

Ook dit jaar mag je je weer verwachten aan 10 onvergetelijke dagen. Alle ingrediënten zijn aanwezig om er een geweldig kamp van te maken: een gemotiveerde en toffe leidingsploeg, een bangelijk thema, een super kampplaats en omgeving ...

Meegaan is dus de boodschap en laat je gedurende 10 dagen voluit gaan!

Wij hopen jullie te kunnen begroeten op 21 juli om samen dit superleuke avontuur te beleven! Wij kijken er al naar uit, hopelijk jullie ook!

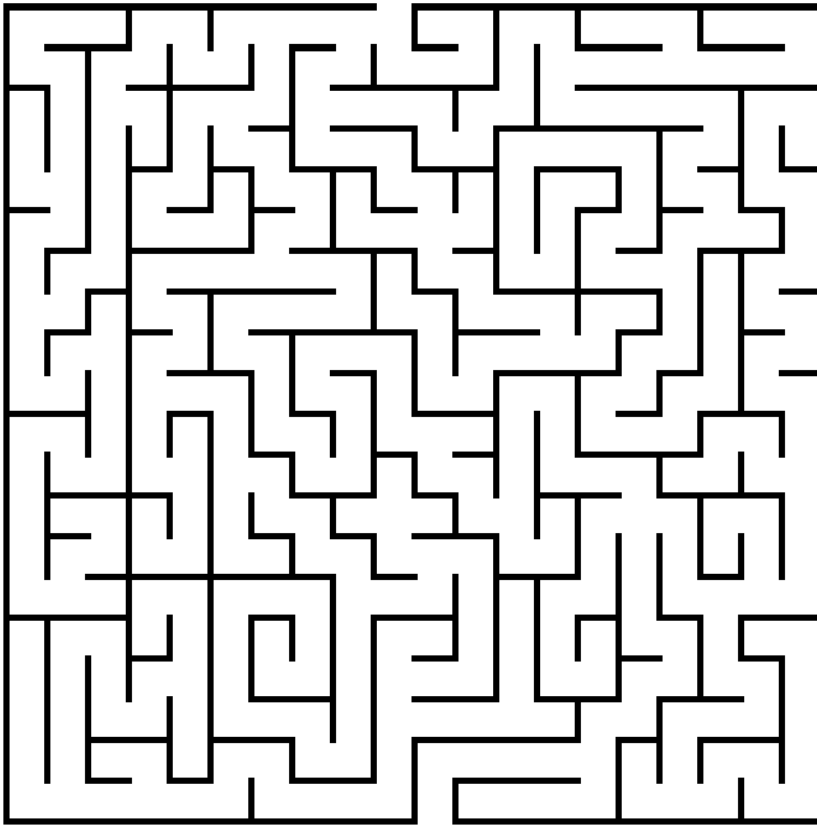
Groetjes van de leidingsploeg: Sem, Basil, Mats, Thomas, Aline, Marie, Brecht, Alexis, Dylan, Hadewych, Adriaan, Nele, Jens, Michiel, Jannes, Kauan, Cleo, Louis Gr, Mathijs, Karel, Louis Go, Robbe, Victor, Bavo, Nelleke, Fatou en Xavier

p.s. mocht je (kind) nog twifelen om mee te gaan, kan je altijd de leiding eens aanspreken die eventueel (thuis) op gesprek kunnen komen om jullie meer info te geven en te overtuigen!

## **12. Dans der data**

- 15/06/2022: Uiterste datum voor het betalen en indienen van de medische fiche!
- 21/07/2022: Start bivak! Leden worden verwacht om 12u30 aan de chiro lokalen in Everberg.
- 24/07/2022: Speelclub komt aan! Zij worden om 10u30 op de kampplaats verwacht.
- 31/07/2022: Einde bivak Ook hierover volgt nog meer info!

### 13. Spelletjes



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

i n k k a z u d r k e h i i z a  
 r j a d e v o s l o p s n i d y  
 z w b d e u k i d n f r r r r n  
 w s o d o q a o k i k k e r a i  
 a x u n q e s w f n m t p l a a  
 a h t s o l t l k g p o r u k o  
 r r e i n f e r r i r v m t k v  
 d h r v c j e e o n i e p o q t  
 i t r o l e l u o r n r r v d p  
 a h e k s t z s n e s e i e e a  
 l r r c i n z a w t e n n r i a  
 w z k p c m a f w k s f s s r r  
 o n v e t b o e k z u u e t f d  
 l e l a r e g e n b o o g a e e  
 f t y y s z h e r r y u a f i a

---

**boek**  
**draak**  
**elfje**  
**heks**  
**kabouter**

**kasteel**  
**kikker**  
**koningin**  
**kroon**  
**paard**

**prins**  
**prinses**  
**regenboog**  
**reus**  
**toveren**

**toverstaf**  
**trol**  
**vos**  
**wolf**  
**zwaard**





## **14. Redactie**

Dit kampboekje werd door de volgende mensen in elkaar gestoken:

Idee & uitwerking: Chiro Flurk Everberg

Ontwerp: Dirk, aanpassingen door Marie, Nele

Copyright: Chiro Flurk Everberg, april 2022